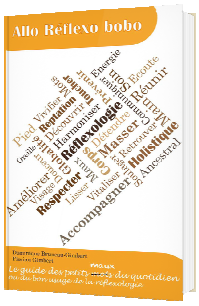
Communiqué de presse

St Jean de Blaignac, le 01/12/2013

Lancement de Livre



Allo Réflexo bobo

Le guide des petits maux du quotidien

ou du bon usage de la réflexologie

par Dominique Bruneau-Gimbert & Florian Gimbert

AMELIORER VOTRE EQUILIBRE DE VIE ET CELUI DE VOS PROCHES

par des techniques simples et ancestrales de réflexologie

Publics Cibles

Tout public soucieux de prendre en charge son équilibre de santé par des techniques ancestrales et naturelles de bien-être

Niveau

Facile

ISBN

978-88-97521-54-9

Date de publication

02 septembre 2013

Nombre de pages

227

Prix

19,80 € - version papier

13,50 € - version e-book

Avec plus de quatorze ans de pratique quotidienne et d'enseignement de la réflexologie plantaire et faciale, Dominique Bruneau-Gimbert décide d'écrire, en collaboration avec Florian Gimbert, un livre accessible à tous sur les techniques de réflexologie permettant de pratiquer sur soi-même ou ses proches des gestes simples, en vue d'améliorer son état de santé, son équilibre de vie.

Un ouvrage de poche qui associe plusieurs techniques exercées sur les pieds, les mains, le visage, les oreilles ou d'autres parties du corps. Les symptômes expliqués avec clarté et précision sur des fiches facilitant la compréhension des maux, des photos détaillant les mouvements de détente, des illustrations claires présentant plusieurs approches en réflexologie plantaire, faciale, en auriculothérapie, en digitopuncture.

En complément du livre, des stages en week-end sont organisés tout au long de l'année sur le territoire national pour perfectionner sa pratique quotidienne, sa gestuelle.

Ces soins s'inscrivent dans le cadre des thérapies complémentaires à la médecine conventionnelle. Ils ne remplacent en aucune façon un acte médical et ne peuvent pas se substituer à lui. En cas de doute sur l'opportunité d'un acte en réflexologie, consulter votre médecin traitant.

A propos des auteurs : Dominique Bruneau-Gimbert, chargée de formation à l'Université de Bordeaux 2 est praticienne en réflexologie et techniques naturelles de bien-être sur Libourne. Elle a créé en avril 2000, son premier centre de formation professionnelle. Aujourd'hui, elle diffuse, en association avec Florian Gimbert, son enseignement en France et dans les pays francophones. Elle est également co-fondatrice de la fédération Internationale de réflexologie, des techniques naturelles de bien-être et d'art-thérapie. Florian Gimbert pratique depuis sa plus jeune enfance les arts martiaux chinois. Après des études de cinéma et marketing, il rejoint le centre de formation Action Reflexo Formation où il pratique et enseigne la réflexologie.

Visuel Couverture disponible sur :
livre-reflexologie.fr

ISBN : 978-88-97521-54-9

CONTACT PRESSE : A.R.F. France

Eric Gimbert 06 83 97 40 67
info@federation-reflexologie.fr

© Copyright 2013—Ed. Circulo Virtuoso - 73041 CARMIANO (LE) - Italie - www.circulovirtuoso.net